

Принята Педагогическим советом
МБОУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1 от 27.08.2022г.

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ДО ДЮСШ

Е.А. Цапков

Образовательная программа

**Муниципального бюджетного образовательного
учреждения
дополнительного образования
Детско – юношеской спортивной школы
на 2022 – 2023 учебный год**

Структура образовательной программы

1. Пояснительная записка

- нормативно – правовая база;
- цели;
- задачи;
- планируемый результат.

2. Общие положения.

3. Структура образовательного процесса.

4. Задачи и направления деятельности.

5. Качественная характеристика педагогического коллектива.

6. Режим работы .

7. Система педмониторинга.

8. Нормативно-правовое обеспечение деятельности в соответствии с Уставом.

9. Программно-методическое обеспечение образовательной программы

10. Материально – техническая база и ТСО.

11. Управление реализацией программы.

12. Учебный план на 2022-2023 учебный год.

1. Пояснительная записка.

Образовательная программа Муниципального бюджетного образовательного учреждения разработана в соответствии с нормативно – правовой базой:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2005 №751 «Концепция модернизации российского образования до 2020 года»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660). «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года № 298н утвержден Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 631н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Совместным письмом Министерства спорта Российской Федерации от 10.09.2019 № ИСК-ПВ-10/9327 и Министерства просвещения Российской Федерации от 10.09.2019 № 06-985 «О направлении методического письма».
- Устав МБОУ ДО ДЮСШ.

Настоящая образовательная программа представляет собой комплекс основных требований к следующим предметным областям: теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физические подготовки, избранный вид, технико – тактическая и психологическая подготовка.

Физкультурно-спортивное направление деятельности МБОУ ДО ДЮСШ (далее - ДЮСШ) соответствует Лицензии и реализуется по четырем видам спорта, футбол, волейбол, настольный теннис, спортивный туризм.

Основной целью развития спортивной школы является создание условий для самосовершенствования обучающихся, их профессионального

самоопределения, формирования здорового образа жизни, достижения уровня спортивных успехов сообразно способностям, развития личности ребенка как неотъемлемой ценности и уникальности.

Для достижения данной цели спортивная школа решает следующие задачи:

1. Познавательную – развитие познавательного интереса.
2. Развивающую – создание комфортной обстановки, атмосферы доброжелательности и сотрудничества, способствующей развитию личности ребенка.
3. Социально – педагогическую – формирование общественной активности обучающихся, их реализации в социуме.
4. Обучающую – формирование специальных знаний, умений, удовлетворение образовательных потребностей.
5. Эстетическую – привитие эстетического вкуса, потребности в прекрасном.
6. Оздоровительную – формирование здорового образа жизни.

Главным условием выполнения этих задач является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов.

Планируемый результат:

1. Сохранность контингента воспитанников .
2. Динамика прироста индивидуальных показателей в выбранном виде спорта.
3. Выполнение программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовки.
4. Выполнение нормативных требований по уровню подготовленности и спортивного разряда.
5. Знание воспитанниками своих прав и умение применять их в жизни.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

МБОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа (далее ДЮСШ) является эффективной формой развития склонностей, способностей и интересов социального самоопределения детей Куйбышевского района, как это и определено концепцией модернизации российского образования.

Модернизация российской системы образования предполагает интеграцию образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования муниципального и регионального уровней в единое образовательное пространство, где каждое учреждение является уникальным по своим целям, содержанию, методам и приемам деятельности.

Особенностью ДЮСШ является создание условий для физического развития детей, их спортивного совершенствования.

Образовательная программа ДЮСШ, как совокупность образовательных программ, направленных на достижение необходимого уровня дополнительного образования, определяет пути и способы формирования единого образовательного пространства в районе в целом.

В основе реализации данной программы заложены следующие приоритеты деятельности:

- демократизация образовательного процесса;
- воспитание культуры здорового образа жизни;
- саморазвитие личности;
- создание условий для педагогического творчества;
- открытость системы спортивного образования;
- создание авторских, адаптированных и интегрированных программ;
- научно-методическое обеспечение работы тренеров-преподавателей.

Тренеры-преподаватели осуществляют свою деятельность в шести образовательных учреждениях района, что обусловлено востребованностью спортивного образования, как для самих детей, так и для их родителей и педагогов.

ДЮСШ имеет возможность для успешной реализации социально-педагогических моделей деятельности, что способствует накопления детьми спортивного опыта, физического развития, выбору профессии

МБОУ ДО ДЮСШ сотрудничает с МБОУ Лысогорской СОШ, МБОУ Куйбышевской СОШ им.Гречко А.А, МБОУ Кринично-Лугской СОШ, МБОУ Крюковской СОШ, МБОУ Миллеровской СОШ.

3.СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Этапы подготовки (обучения)	Отделения по видам спорта	Адреса мест проведения образовательной деятельности
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ Миллеровская СОШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ Миллеровская СОШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ Лысогорская СОШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ Лысогорская СОШ
СОГ	Отделение волейбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Лысогорская СОШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Лысогорская СОШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Лысогорская СОШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Лысогорская СОШ

СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ
СОГ	Отделение футбол	МБОУ Кринично-Лугская СОШ
СОГ	Отделение настольный теннис	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение настольный теннис	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение Спортивный туризм	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение Спортивный туризм	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение Спортивный туризм	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение Спортивный туризм	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение Спортивный туризм	МБОУ ДО ДЮСШ
СОГ	Отделение Спортивный туризм	МБОУ ДО ДЮСШ

4.Задачи и направления деятельности

Задача	Направления деятельности	Планируемый результат
1. Совершенствовать работу методической службы в целях адаптации воспитанников к современным условиям.	- повышение уровня профессионализма тренеров-преподавателей в управлении организацией образовательного процесса; - программно - методическое обеспечение образовательного процесса; - мониторинг	- тренеры-преподаватели повышают свою педагогическую квалификацию через курсовую переподготовку; - тренеры-преподаватели ежегодно участвуют в педагогических семинарах (школьных, районных); -наличие программно-методического обеспечения, соответствующего современным требованиям; - наличие достоверной информации о результатах

	результатов практической деятельности педагогических работников; - повышение эффективности педагогического процесса и обеспечение качества образования;	практической деятельности, способствующей развитию действенной методической среды; - достижение планируемого результата по • положительной динамике спортивных достижений воспитанников; • положительной динамике развития личностных качеств обучающихся; • положительной динамике результатов диагностики по ОФП и СФП; • снижению заболеваемости воспитанников
2. Формировать и развивать потребности воспитанников в систематических занятиях физкультурой и спортом, в здоровом образе жизни.	- организация учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей и санитарно-гигиенических норм; - использование разнообразных форм спортивно-массовой работы; - организация работы по коррекции состояния здоровья воспитанников;	- Добиться: • сохранности контингента воспитанников – 80 %; • выполнения контрольных нормативов 75%; - Овладеть: • практическими умениями и навыками в проведении спортивно-массовых мероприятий, судейства; - Разработать: • индивидуальные учебные планы для воспитанников по результатам углубленного медицинского осмотра с целью снижения заболеваемости детей.

3. Развитие физических качеств, индивидуальных способностей личности к саморазвитию, самоопределению.	- внедрение в образовательный процесс личностно-ориентированных педагогических технологий; - развитие традиций спортивной школы; - организация профориентационной работы; - подготовка воспитанников к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта; - развитие знаний по правовой культуре воспитанников;	- положительная динамика достижений воспитанников: • наличие индивидуального маршрута физической подготовки спортсменов; - соблюдение школьных традиций - привлечение воспитанников к работе по проведению традиционных мероприятий; - участие воспитанников в спортивно-массовых мероприятиях; - увеличение количества воспитанников, поступающих в педагогические учебные заведения спортивной направленности; - динамика спортивных личных достижений в выбранном виде спорта; - знание основ ЗОЖ, способов саморегуляции, восстановительных и коррекционных методик; - положительная динамика развития личностных качеств (деятельностно-коммуникативной и ценностно-ориентационной составляющих); - знание воспитанниками своих прав и умение применять их в жизни.
--	--	---

5. КАЧЕСТВЕННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА УЧРЕЖДЕНИЯ

Штатных	Совместителе й	Квалификационная категория				Стаж работы в дении/пед стаж				
		выс шая	1-я	2-я	Без катег ории	До 5 лет	До 10 лет	До 15 лет	До 20 лет	Свы ше 20 лет
7	5	1	-	-	11	2	2	1	2	5

58,3	41,7	8,3	-	-	91,7	16,6	16,6	8,3	16,6	41,7
В процентном отношении к числу педагогических работников ДЮСШ										

6. РЕЖИМ РАБОТЫ

<u>Продолжительность:</u>	<u>Этапы подготовки</u>
	<u>Спортивно-оздоровительный</u>
-этапы подготовки	весь период
-учебной недели	6 часов
-учебно-тренировочного занятия	1 ч. 30 мин.

7.СИСТЕМА ПЕДМОНИТОРИНГА

Педагогический мониторинг предполагает последовательное отслеживание результатов деятельности образовательной системы в течении продолжительного времени, позволяющее в сравнительном плане анализировать его результаты.

Объектом педагогического мониторинга являются воспитанники, тренеры преподаватели, учебно-тренировочный процесс, родители.

Системы педагогического мониторинга в ДЮСШ представлена следующими направлениями:

- 1.Диагностика учебно-тренировочного процесса.
- 2.Диагностика достижений и результатов деятельности воспитанников и тренеров-преподавателей.
- 3.Коллективный анализ учебно-тренировочной деятельности.

Педагогический мониторинг обеспечивает педагогический коллектив и администрацию ДЮСШ качественной и своевременной информацией, насколько педагогические средства, реализуемые в учебно-тренировочном процессе, насколько дидактические средства, методы обучения, режим учебной работы адекватны заявленным целям и возрастным способностям учащихся.

Педагогический мониторинг представлен двумя уровнями.

Первый уровень – осуществление тренерами-преподавателями постоянных наблюдений и фиксирование динамики развития индивидуально каждого воспитанника и группы в целом.

Второй уровень – администрация ДЮСШ проводит наблюдения за динамикой развития групп через отслеживание качества общей и специальной физической подготовки, а также в целом в сравнении по учебным полугодиям и годам обучения.

При проведении педагогического мониторинга соблюдаются следующие условия: системность к продолжительности по времени, сравнимость, объективность.

Функционирование всей системы выполняет основные задачи, которые характерны для учебного процесса: образовательные, воспитательные, развивающие.

Контроль нацелен на полноту и всесторонность, систематичность и объективность к уровню умений и навыков воспитанников. Полнота и всесторонность обеспечиваются включением в содержание тренировок всех основных элементов материала, предусмотренного программой и циклами подготовки, проверку не только конкретных знаний и умений, но и усвоение специальных умений и навыков. Систематичность контроля, периодичность проверки умений и навыков определяется тренером-преподавателем и педагогическим советом.

8. НОРМАТИВНО – ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ **МБОУ ДО ДЮСШ В СООТВЕТСТВИИ С УСТАВОМ**

Федеральные нормативные акты	Закон РФ «Об образовании» Министерства образования Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
	Приказ Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
	Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденное приказом Министерства образования и науки РФ от 26 июня 2012 г. № 504
	Приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
	Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ

	Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2005 №751 «Концепция модернизации российского образования до 2020 года»
	Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660). «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
	Приказом министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
	Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 года № 298н утвержден Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»
	Совместным письмом Министерства спорта Российской Федерации от 10.09.2019 № ИСК-ПВ-10/9327 и Министерства просвещения Российской Федерации от 10.09.2019 № 06-985 «О направлении методического письма»
Локальные акты	Устав МБОУ ДО ДЮСШ Лицензия Договор с учредителем Свидетельство о государственной регистрации Регистрационный номер Приказы и распоряжения, регламентирующие деятельность Детско – юношеской спортивной школы Правила внутреннего трудового распорядка Правила приёма в Детско – юношескую спортивную школу Положение о премировании работников Положение об оплате труда работников Положение о порядке установления окладов педагогических работников Положение о выплатах компенсационного характера Инструкция по технике безопасности Должностные обязанности работников Детско – юношеской спортивной школы Положение о педагогическом совете Положение об аттестационной комиссии

9. ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу, тренер-преподаватель Хорошева Е.А.(6 часов в неделю).
2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу тренер-преподаватель Есин В.Н. (3 часа в неделю).
3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу тренер-преподаватель Есин В.Н. (6 часов в неделю).
4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу тренер-преподаватель Чернов Г.П. (6 часов в неделю).
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу тренер-преподаватель Бормотов А.Н. (6 часов в неделю).
6. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу тренер-преподаватель Кушнарёв И.В. (6 часов в неделю).
7. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу тренер-преподаватель Живов В.Н. (6 часов в неделю).
8. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по настольному теннису тренер-преподаватель Мироненко С.Л. (6 часов в неделю).
9. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу тренер-преподаватель Мироненко С.Л. (6 часов в неделю).
10. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу тренер-преподаватель Гончаренко А.А. (6 часов в неделю).
11. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу тренер-преподаватель Чернов Г.П. (6 часов в неделю).
12. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу тренер-преподаватель Сопрунов В.И.(6 часов в неделю).
13. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу тренер-преподаватель Нецадим В.А.(6 часов в неделю).
14. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивному туризму тренер-преподаватель Нецадим В.А.(6 часов в неделю).
15. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивному туризму тренер-преподаватель Хорошев В.С.(6 часов в неделю).

10. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА И ТСО

Наличие	Площадь
Спортивный зал	155,1
Спортивный зал	613,2
Спортивный зал Лысогорской СОШ	280,8
Спортивный зал Кринично-Лугской СОШ	154,1
Спортивный зал Миллеровская СОШ	154,9

ТСО	Спортивный инвентарь и оборудование	Автотранспортные средства
МФУ лазерное Canon i-Sensys MF443dw Монитор Aoc Caming C27G127 Системный блок Norbel Ноутбук 15.6 Asus Tuf Gaming FX505DT-Bq641 T (90NR02D2-M16680) ИБП IPPON Smart Power Pro II 1660 МФУ лазерное цветное Canon MF744Cdw Проектор Epson EB-982W white	Мат гимнастический Наклонная, горизонтальная гиперэкстензия BodyCraft F670 Конь гимнастический Гимнастическое бревно Турник, брусья Domsen Fitness Ds14 Мяч волейбольный Mikasa V300W Стойка мобильная для мячей Ракетка для настольного тенниса Мяч для настольного тенниса Барьер легкоатлетический Мяч футбольный Select Numero 10 Шведская стенка Скамья для пресса Гантели Сетка для ворот мини-футбола Ворота для мини-футбола Козел гимнастический Гимнастическая скамейка Вышка судейская Антенны волейбольные Тренировочное колесо Тренажер «Фора-Кадет М» Сетка волейбольная Стойки волейбольные Тренажер для волейбола Экран-сетка для мини футбольных ворот Гриф олимпийский Стойка для дисков Гриф для штанги Диск обрезиненный Скамья для жима Силовая скамья со стойками Эллиптический тренажер Стеллаж металлический Жумар венго правый Зажим левый Pantin Футбольный тренажер	<u>Газель</u> <u>ИАЦ-1767 М4 № Т 764 ВО 761</u>

	стенка Робот настольный для пинг-понга Кроссовер MB Barbell MB 3.28 Тренажер для отработки удара в волейболе Мяч волейбольный матчевый Mikassa V320W Спусковое устройство восьмерка с креплением Карабин Ножной зажим правый Каска альпинистская Соревновательный таймер с выносной кнопкой Мяч футзальный Select Futsal Mimas Футбольный мяч Select Futsal Super League	
--	---	--

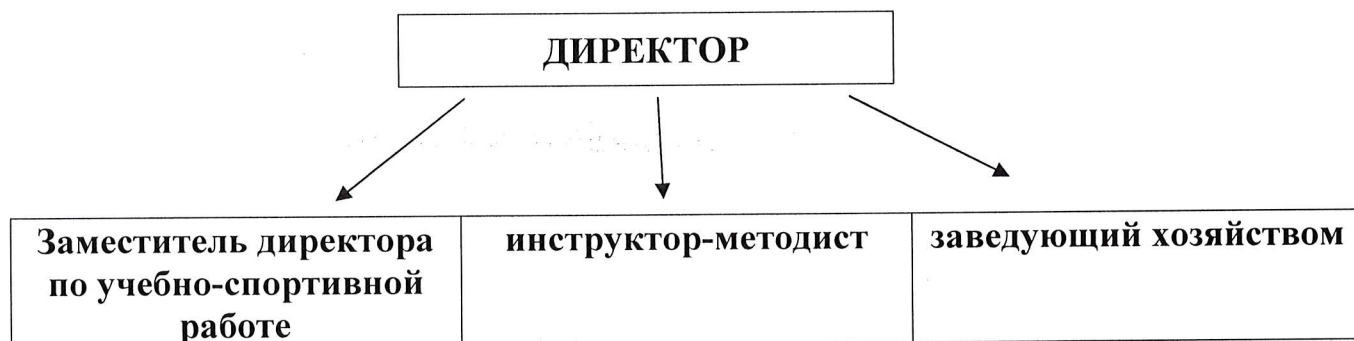
11.УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

1.Реализация образовательной программы ДЮСШ предполагает решение поставленных задач перед ДЮСШ на период 2022-2023 учебного года.

2.Система управления.

Высшим органом управления является педагогический совет.

Административно-управленческая работа школы обеспечивается следующим кадровым составом:



12. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Последовательность обучения. Учебный план включает спортивно – оздоровительный этап (весь период).

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам разрабатывается из расчета 52 недели непосредственно в условиях спортивной школы.

Трудоемкость и распределение по периодам обучения. Образовательный процесс происходит в группах СО – от 3 до 6 часов недельной нагрузки, период обучения от 1 до 11 лет (весь период).

Характеристика содержания образовательной деятельности по общеразвивающим программам

Содержание образовательных программ обеспечивает возможность занятий по программе всем детям независимо от способностей и уровня общего развития. На обучение по общеразвивающим программам принимаются обучающиеся в течение всего календарного года без проведения индивидуального отбора.

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам -52 недели
Недельная нагрузка - 6 часов

Вид спорта	кол-во часов	Год обучения											Всего
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Волейбол	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	3432
Настольный теннис	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	3432
Спортивный туризм	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	3432
Футбол	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	312	3432

Календарный учебный график

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14).

1. МБОУ ДО ДЮСШ осуществляет деятельность по дополнительным общеразвивающим образовательным программам физкультурно-спортивной направленности на отделениях по видам спорта:
 - волейбол;
 - футбол;
 - настольный теннис;
 - спортивный туризм.
2. Начало учебного года:
 - для обучающихся второго и последующих годов обучения с 1 сентября;

- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в ДЮСШ до 1 октября.

3. Продолжительность учебного года по образовательным программам и этапам подготовки:

Образовательная программа	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2022-2023гг.)
Дополнительные общеразвивающие программы	52 учебные недели	01.09.2022-31.08.2023г.

4. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта).

5. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 9:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 1 час- 45 минут.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа (90 минут);

6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, этап подготовки	Объем учебной нагрузки в часах
Дополнительные общеобразовательные программы: -спортивно-оздоровительный этап	не более 6 ак. часов

6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа (каждое занятие)

3 часа в неделю – 3 раза в неделю по 1 час (каждое занятие)

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы ДЮСШ, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией ДЮСШ.

7. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся:

- по временно утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия.

8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

9. Праздничные дни:

Праздничные дни согласно Законодательства РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей:

- январь Новый год;
- февраль День защитника Отечества;
- март Международный женский день;
- май Праздник весны и труда, День Победы;
- июнь День России;
- ноябрь День народного единства.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденного расписания.

10. Режим работы образовательного учреждения: с 8:00 до 20:00.

Начало рабочего дня тренеров-преподавателей согласно их расписания.

Рабочий день директора: с 9:00 до 17:12 с понедельника по пятницу.

Рабочий день зам. директора по учебно-спортивной работе: с 9:00 до 17:12 с понедельника по пятницу.

Начало рабочего дня администрации: с 9:00.

Обед: 12:00-13:00

Обед педагогических работников согласно их расписания.

Окончание рабочего дня администрации: 17:12

Окончание рабочего дня педагогических работников согласно их расписания.

Выходные дни тренеров-преподавателей согласно их расписаниям.