

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа**

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 26.08.2016г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ДО ДЮСШ
О.А.Юнаковский
26.08 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О количестве обучающихся в учебных группах, их возрастные категории,
продолжительности учебных занятий в МБОУ ДО ДЮСШ**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008), Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125).

2. Настоящее Положение устанавливает количество учащихся в учебных группах, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МБОУ ДО ДЮСШ (далее - ДЮСШ).

3. ДЮСШ реализует дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: волейбол, футбол, настольный теннис, спортивный туризм.

4. Дополнительные общеобразовательные программы разрабатываются с учётом особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

5.1. По этапам и периодам подготовки:

1) спортивно-оздоровительный этап (весь период);

5.2. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

1) тренировочные занятия с группой (подгруппой);

2) самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;

3) участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

4) инструкторская и судейская практика;

5) медико-восстановительные мероприятия;

6) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6. ДЮСШ организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года – 46 недель непосредственно у условиях спортивной школы и дополнительно и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам на период их активного отдыха. Продолжительность занятия (академического часа) – 45 минут.

7. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей обучающихся и не может превышать:

– на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

7.1. ДЮСШ организует образовательный процесс в соответствии с индивидуальными учебными планами, сформированных в группы учащихся разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом, а также индивидуально.

7.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при этом необходимо соблюдать следующие условия:

– разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы в соответствии с программой по виду спорта.

8. Обучающимися ДЮСШ могут стать дети школьного возраста и подростки от 6 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Минимальный возраст зачисления детей определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей и дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

9. Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта.

10. В случае выбытия лица из группы производится доукомплектование группы в месячный срок.

10.1. Не допускается отчисление обучающихся во время их болезни.

10.2. Восстановление обучающегося допускается, если он был отчислен из ДЮСШ по собственному желанию, или в связи с переездом.

10.3. Учащиеся, достигшие 18 лет не могут быть отчислены из спортивной школы по возрастному критерию в течении учебного года. Образовательная организация имеет право предоставить возможность закончить учебный год обучающемуся достигшему 18 летнего возраста.

11. В случае нехватки лиц, проходящих спортивную подготовку и (или) тренерского состава при необходимости, возможно, объединить в одну группу занимающихся девочек и мальчиков с учетом специфики вида спорта.

12. В группах на спортивно-оздоровительном этапе допускается большая разница в возрасте и разница в разрядах при условии индивидуального подхода тренера-преподавателя к разновозрастным и разноуровневым спортсменам.

12.1. На спортивно оздоровительный этап зачисляются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Группы спортивно - оздоровительного этапа формируются как из вновь зачисляемых в ДЮСШ обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Минимальная наполняемость групп и максимальный количественный состав группы спортивно-оздоровительного этапа указана в таблице 1.

Формирование групп и объем недельной тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам

Таблица 1

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость групп	Оптимальный количественный состав групп	Максимальный количественный состав группы	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6

12.2. На основании Приказа Минспорта РФ от 27.12.2013 №1125 в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем 25 % годового тренировочного объема.

13. Образовательный процесс осуществляется с учетом принципов добровольности, свободного выбора детьми и подростками вида спорта, культивируемого в учреждении, их инициативы и самостоятельности. Каждый ребенок имеет право заниматься несколькими видами спорта и менять их.

14. Учебный план содержит перечень видов спорта реализуемых в соответствии с лицензией, дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, количество групп и занимающихся в них детей, объем учебных часов.