

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа

**ПРИНЯТО**  
На заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2020г.



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного образовательного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**Детско-юношеская спортивная школа**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы (далее МБОУ ДО ДЮСШ) устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ (далее - Положение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г. № 41, Уставом и иными локальными нормативными актами МБОУ ДО ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ ДО ДЮСШ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ ДО ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

### **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ростовской области, календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБОУ ДО ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБОУ ДО ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- продолжительность учебного года равна 52 неделям, непосредственно проводимым в условиях МБОУ ДО ДЮСШ;
- занятия в МБОУ ДО ДЮСШ начинаются с 08.00 утра и заканчиваются не позднее 20.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом МБОУ ДО ДЮСШ .

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В МБОУ ДО ДЮСШ устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах - 45 минут) обучающихся и численный состав групп:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2

#### **4. Продолжительность тренировочных занятий**

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и за 10 минут запускает обучающихся в зал.

4.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации МБОУ ДО ДЮСШ.

4.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.7. Прием родителей (законных представителей) Администрацией МБОУ ДО ДЮСШ осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

4.8. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.10. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.11. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.12. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

#### **5. Регламентация воспитательного процесса в МБОУ ДО ДЮСШ**

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ ДО ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ ДО ДЮСШ.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора МБОУ ДО ДЮСШ.

## **6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в МБОУ ДО ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно МБОУ ДО ДЮСШ.

6.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

## **7. Заключительное положение**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ