

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа**

Принято на заседании педагогического совета
МБОУ ДО ДЮСШ
Протокол №1
от 27 августа 2022 года

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ДО ДЮСШ
Е.А. Цапков
01 сентября 2022 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
на 2022-2023 учебный год**

с. Куйбышево
2022 год

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ ДО ДЮСШ
Е.А. Цапков

от «01» сентября 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ
на 2022-2023 учебный год

Образовательная деятельность	количество			
	Кол-во групп	Кол-во обуч. в группах	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ				
Волейбол	17	260	6	312
Футбол	14	176	6	312
Настольный теннис	1	10	6	312
Спортивный туризм	6	76	6	312
ИТОГО:	38	522	24	11544

Всего:

- групп – 38
- обучающихся – 522
- кол-во часов в неделю – 222
- кол-во часов в год – 11544

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Детско-юношеской спортивной школе, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели МБОУ ДО ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

Численный состав групп и продолжительность занятий.

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	30	6

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.

№ п/п	Отделение	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Программа	Год создания
1.	«Футбол»	Гончаренко Александр Андреевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г.	2022г
2.	«Футбол»	Сопрунов Виктор Иванович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	2022г.
3.	«Волейбол»	Хорошева Елена Александровна	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	2022г.

4.	«Футбол» «Волейбол»	Чернов Геннадий Петрович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г.	2022г. 2022г.
5.	«Настольный теннис» «Футбол»	Мироненко Сергей Леонидович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г.	2022г. 2022г.
6.	«Волейбол»	Бормотов Александр Андреевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	2022г.
7.	«Волейбол»	Кушнарев Игорь Владимирович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	2022г.
8.	«Спортивный туризм» «Футбол»	Нещадим Валерий Анатольевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждены решением	2022г. 2022г.

			педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	
9.	«Спортивный туризм»	Хорошев Виталий Сергеевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	2022г.
10.	«Волейбол»	Живов Владимир Николаевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г	2022г.
11.	«Волейбол»	Есин Виталий Николаевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г.	2022г.
12.	«Футбол»	Цапков Евгений Александрович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 27.08.2022г.	2022г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЮСШ на 2022 – 2023 учебный год

Основной целью деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития,

профессионального самоопределения, развитие их морально – волевых качеств средствами спорта.

Главные задачи спортивной школы:

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.