

на заседании педагогического
совета протокол № 1
от «01» сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО СШ
им. гвардии капитана Д.А. Ужвака

Е.А. Цапков
приказ от 01.09.2025 г. № 163.5



**Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
спортивной школы
имени гвардии капитана Д.А. Ужвака
на 2025 – 2026 учебный год**

с. Куйбышево
2025 г

Структура учебного плана

Пояснительная записка	2
1 Численный состав групп и продолжительность занятий	5
2 Сведения об образовательных программах	6
3 Цели и задачи на 2024 – 2025 учебный год	8
4 Учебный план на 2024-2025 учебный год	9

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы имени гвардии капитана Д.А. Ужвака (далее — Учреждение) разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Учреждении, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели Учреждения является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

Численный состав групп и продолжительность занятий.

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	30	6

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

Сведения об образовательных программах

№ п/п	Тренер-преподаватель	Наименование программы	Утверждена и год создания
1	Есин Виталий Николаевич Кушнарев Игорь Владимирович Чернов Геннадий Петрович Бормотов Александр Николаевич Чеботарев Никита Геннадиевич Черненко Анна Викторовна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года
3	Медведев Иван Николаевич	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года
4	Чернов Геннадий Петрович Цапков Евгений Александрович Нещадим Валерий Анатольевич Жуков Сергей Александрович Малкин Сергей Сергеевич	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года
5	Нещадим Валерий Анатольевич Хорошев Виталий Сергеевич	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года
6	Жукова Наталья Юрьевна Протасенко Татьяна Петровна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Введение в мини-футбол»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года
7	Андреева Анастасия Викторовна Жукова Наталья Юрьевна	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Командные спортивные игры»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года № 1

8	Жукова Наталья Юрьевна, Чеботарев Никита Геннадиевич	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года
9	Черненко Анна Викторовна Жукова Наталья Юрьевна Чеботарев Никита Геннадиевич	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка с элементами волейбола»	Утверждена на заседании педагогического совета протокол № 1 от «01» сентября 2025 года

Цели и задачи на 2025 – 2026 учебный год

Основной целью деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально – волевых качеств средствами спорта.

Главные задачи спортивной школы:

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ДО СШ
 им. гвардии капитана Д.А. Ужвака
 Е.А. Цапков
 приказ от 01.09.2025 г. №163.5



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ ДО СШ им. гвардии капитана Д.А. Ужвака
на 2025-2026 учебный год

Образовательная деятельность	количество			
	Кол-во групп	Кол-во обуч. в группах	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год
Спортивно - оздоровительные группы				
Волейбол	11	187	6	4680
Футбол	8	131	6	3744
Настольный теннис	3	35	6	936
Спортивный туризм	4	52	6	1248
Всего:	26	405	24	10608
Группы физкультурно-спортивной направленности в соответствии с социальным сертификатом				
Введение в мини-футбол	2	21	2	144
Командные спортивные игры	3	30	2	216
Юный футболист	2	26	2	216
Общая физическая подготовка с элементами волейбола	3	40	2	72
Всего:	10	117	18	648