**Отделение «Спортивный туризм»**

**Учебно-тренировочные занятия**

**в период с 13.04.2020г по 19.04.2020г**

тренер-преподаватель

Нещадим ВА

**Тема занятий**: Узлы применяемые в спортивном туризме согласно Регламенту-2019г.

Для выполнения ТП применяются узлы, указанные в таблице 3.1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Назначение | Название |
| 1 | для связывания верёвок одинакового диаметра | грейпвайн, встречный, встречная восьмерка |
| 2 | для крепления верёвки к опоре/карабину | штык, булинь, двойной булинь, баррел (полугрейпвайн удавка)\*, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский проводни |
| 3 | схватывающие узлы | «Пруссик» (схват) |
| 4 | вспомогательные узлы | стремя, проводник, контрольный, полугрейпвайн, полусхватывающий |

\* - узел «баррел» (полугрейпвайн удавка) допускается использовать только для закрепления основной верёвки к карабину. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением.

Для закрепления на ТО двойных перил, узлы вяжутся на каждой верёвке отдельно или на обеих верёвках одновременно (на двойной верёвке).

 Разрешается производить оборот или несколько оборотов (обносов) верёвки вокруг опоры до завязывания узла или использования метода «карабинная удавка».

 Узлы должны быть затянуты, рисунки должны соответствовать изображениям,

 Внутри узла не должно быть никаких посторонних элементов, за исключением применения вспомогательных узлов для закрепления устройств на ИСС участника.

 Все завязанные узлы должны иметь выход свободного конца не менее 10 см.

 Крепление верёвки (верёвок) к опоре осуществляется одним из способов:

1 непосредственно к ТО узлами, указанными в п. 2 Таблицы 3.1

 2 методом «карабинная удавка» при этом на той части верёвки, которая закреплена на карабине, должен быть завязан один из узлов: двойной булинь, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский проводник, баррел (полугрейпвайн удавка).

3 Карабинная удавка – метод закрепления верёвки вокруг опоры.

4 Вязка узлов [https://youtu.be/xlBqjwxrsnw](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FxlBqjwxrsnw&post=-110113850_42754&cc_key=)

**Тема занятий :** Участие воспитанников отделения в Первенства Ростовской области по Интернет-трейл-ориентированию 2020 года среди учащихся с 03.04.2020г по 14.04.2020г