

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа**

Принято на заседании педагогического совета
МБОУ ДО ДЮСШ
ДЮСШ
Протокол №1
от 28 августа 2019 года



Утверждаю:
И.о директора МБОУ ДО
Д.А. Устименко
02 сентября 2019 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
на 2019-2020 учебный год**

с. Куйбышево
2019 год

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ ДО ДЮСШ
_____ **Д.А. Устименко**

от «02» сентября 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ
на 2019-2020 учебный год

Образовательная деятельность	количество			
	Кол-во групп	Кол-во обуч. в группах	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ				
Волейбол	11	165	6	312
Футбол	18	243	6	312
Настольный теннис	4	61	6	312
Спортивный туризм	4	56	6	312
ИТОГО:	37	525	24	11544

Всего:

- групп – 37
- обучающихся – 525
- кол-во часов в неделю – 222
- кол-во часов в год – 11544

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Детско-юношеской спортивной школе, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является подготовка спортивного резерва; реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели МБОУ ДО ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его

возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

Численный состав групп и продолжительность занятий.

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	30	6

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.

№ п/п	Отделение	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Программа	Год создания
1.	«Футбол»	Гончаренко Александр Андреевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г
2.	«Футбол»	Журенко Виктор Михайлович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	2019г.
3.	«ОФП»	Хорошева Елена Александровна	1.Рабочая программа по физической культуре для детей дошкольных (для	2019г.

	«Волейбол»		средней, старшей, подготовительной группы) 2. Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	2019г.
4.	«Футбол» «Волейбол»	Чернов Геннадий Петрович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г. 2019г.
5.	«Футбол» «Настольный теннис»	Дружиненко Кирилл Юрьевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г. 2019г.
6.	«Настольный теннис» «Футбол»	Мироненко Сергей Леонидович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» Утверждена 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г.
7.	«Волейбол»	Бормотов	1.Дополнительная	2019г.

		Александр Андреевич	общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	
8.	«Волейбол»	Кушнарев Игорь Владимирович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	2019г.
9.	«Футбол»	Лесничий Николай Викторович	1. Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г.
10.	«Футбол» «Настольный теннис»	Штенский Анатолий Владимирович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» 2.Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г. 2019г.
11.	«Спортивный туризм»	Нешадим Валерий Анатольевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	2019г.

12.	«Спортивный туризм»	Хорошев Виталий Сергеевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	2019г.
13.	«Футбол»	Устименко Дмитрий Александрович	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г.	2019г.
14.	«Волейбол»	Живов Владимир Николаевич	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 28.08.2019г	2019г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЮСШ на 2019 – 2020 учебный год

Основной целью деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально – волевых качеств средствами спорта.

Главные задачи спортивной школы:

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;

- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.